

24 TIPS om makkelijk te besparen op je energierekening



Kijk voor meer informatie op:
www.cranendonck.nl/energiebesparen
 (Scan de QR-code)

BESPAAR nu



CHECKLIST (lees ook de achterkant)
 Zet een kruisje: heb/doe ik al ga ik doen


Enmalige aanpassingen

Tips die vragen om dagelijkse aandacht


- | | | |
|--|---|---|
| <p>1 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Laat je cv-ketel zuinig afstellen</p> <p>2 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Gebruik een radiator ventilator</p> <p>3 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Breng tochtstrips aan</p> <p>4 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes</p> <p>5 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Plaats radiatorfolie achter je radiatoren</p> <p>6 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Plaats een water-besparende douchekop</p> <p>7 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Hang isolerende gordijnen op</p> <p>8 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Gebruik ledlampen</p> | <p>9 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Zet de thermostaat 1°C lager</p> <p>10 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent</p> <p>11 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Niemand thuis, de thermostaat op 15°C</p> <p>12 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Zet de thermostaat 's nachts op 15°C</p> <p>13 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Douche maximaal vijf minuten</p> <p>14 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Zet apparaten uit, niet op stand-by</p> <p>15 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Gebruik de ventilator in plaats van de airco</p> <p>16 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger</p> | <p>17 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Houd de radiatoren vrij van spullen en stof</p> <p>18 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Was op lage temperatuur en in de eco-stand</p> <p>19 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand</p> <p>20 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan</p> <p>21 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer</p> <p>22 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Ontlucht radiatoren regelmatig</p> <p>23 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Houd je vriezer op -18°C en je koelkast op +5°C</p> <p>24 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Ventileer de ruimtes waar je bent</p> |
|--|---|---|

24TIPS voor een lagere energierekening, meer comfort en een beter milieu*


Enmalige aanpassingen in huis, met een kleine investering

1  ± € 70 per jaar


Laat je cv-ketel zuinig afstellen




Veel cv-ketels staan nog op de fabriekinstellingen en verbruiken daardoor teveel gas. Laat je monteur de cv-ketel zo zuinig mogelijk afstellen.

2  ± € 70 per jaar

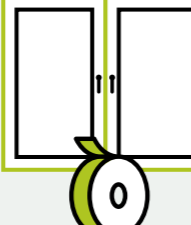
Gebruik een radiatorventilator




Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm. De cv-ketel gaat dan eerder uit, waardoor je gas bespaart.

3  ± € 60 per jaar


Breng tochtstrips aan




Kijk of je huidige strips nog werken. Dicht ook kieren en gaten. Plaats een tochtborstel voor je brievenbus.

4  ± € 50 per jaar


Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes




Isoleer de verwarmingsbuizen met buisisolatie in onverwarmde ruimtes, zoals kruip- en bergruimte. Per meter isolatie bespaart dit per jaar € 4,50.

5  ± € 50 per jaar


Plaats radiatorfolie achter je radiatoren




Doe dit vooral bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaart dit jaarlijks zo'n € 14.

6  ± € 50 per jaar

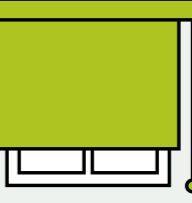
Plaats een waterbesparende douchekop




Een waterbesparende douchekop bespaart € 50 per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel € 75 per jaar besparen.

7  ± € 20/100 per jaar

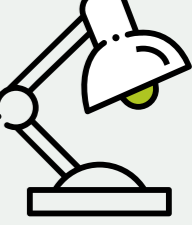
Hang isolerende gordijnen op



Dit is een goed en relatief goedkoop alternatief voor isolatieglas. Besparing is afhankelijk van het type vensterglas en de isolatiewaarde van het soort gordijn (of plissé / rolgordijn).


8  ± € 5 per lamp

Gebruik ledlampen




Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is € 2 tot € 8 per jaar.


Tips die vragen om dagelijkse aandacht, maar die je niets kosten

9  ± € 150 per jaar

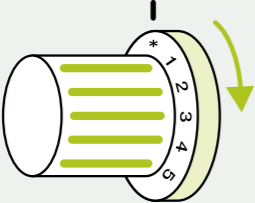
Zet de thermostaat 1°C lager




Ga in stapjes van 1°C per week naar ± 19°C. Doe een warme trui aan en gebruik een deken op de bank.

10  ± € 100 per jaar


Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent




Heb je thermostaatkranen, zet deze dan op vorststand. Sluit ook alle tussendeuren. Gebruik eventueel deurdrangers.

11  ± € 100 per jaar


Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is




Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit vier dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 100 m³ gas per jaar.

12  ± € 75 per jaar


Zet de thermostaat 's nachts op 15°C




Als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens per jaar € 35 extra.

13  ± € 75 per jaar

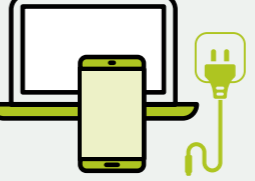
Douche maximaal vijf minuten




De gemiddelde douchetijd is negen minuten. Een gezin kan 100 m³ per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.

14  ± € 75 per jaar

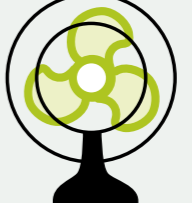
Zet apparaten uit, niet op stand-by




Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar. Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.

15  ± € 75 per jaar


Gebruik een ventilator in plaats van een airco




Een airco verbruikt vijftien keer meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus goedkoper in gebruik dan een airco.

16  ± € 75 per jaar


Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger




Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim € 35.

17  ± € 30 per jaar

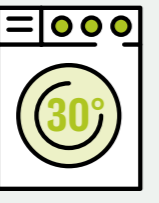
Houd je radiatoren vrij van spullen en stof




Als de radiator aan staat: hang er geen gordijnen voor en zet er geen meubels tegenaan. Vieze radiatoren geven minder warmte af: houd ze stofvrij.

18  ± € 25 per jaar


Was op lage temperatuur met volle wasmachine




Was op 40°C of lager. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.

19  ± € 25 per jaar

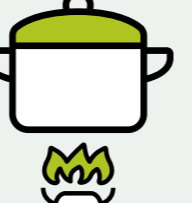
Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand




Draai alleen volle machines en gebruik de eco-stand. En draai af en toe een reinigingsprogramma voor een langere levensduur.

20  TIP


Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan




Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar. Dit bespaart gas.

21  TIP


Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer




Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi de vriezer ook regelmatig. Zet de kasten 10 cm van de muur af.

22  TIP

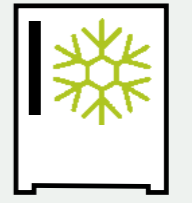
Ontlucht radiatoren regelmatig




Met teveel lucht in de leidingen werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Controleer regelmatig de waterdruk. Vul bij tot boven 1,5 bar.

23  TIP


Houd de temperatuur van de vriezer op -18°C en van de koelkast op +5°C



Op deze temperaturen verbruik je zo weinig mogelijk energie en blijft je voedsel toch lang houdbaar.

24  TIP

Ventileer de ruimtes waar je bent



Gebruik klepraampjes of ventilatorroosters. Ventileer extra tijdens het koken, douchen en wasdrogen. Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid.